



## WAS DICH ERWARTET

- Hatha Yoga - Kundalini Yoga - Yin Yoga
- Psychologie des Yoga  
Emotion, Geist und Energiefluss
- Die physische und energetische Wirbelsäule
- Das Wesen der Organe
- Psychologie der Chakren
- Atmen ist Leben
- Mantra & Klang
- Open Mind  
Die Verbindung zur Seelenwelt
- Mutter Natur  
Eintauchen in die Pflanzenwelt

**YOGA IST ALLUMFASSEND  
GENAU WIE DIESE AUSBILDUNG.  
NEBST DEM PHYSISCHEN YOGA TAUCHEN WIR  
AUCH IN DIE FEINSTOFFLICHE EBENE EIN,  
DAMIT WIR YOGA IN SEINER GANZEN  
VIELFALT ERLEBEN KÖNNEN.**



ob du dich frisch auf eine besondere Reise  
begeben möchtest, ...  
... du schon eine Weile, mit einer regelmässigen  
Yogapraxis auf dem Weg bist...  
...oder du bereits unterrichtest und deiner  
eigenen Praxis, so wie deinem Unterricht noch  
mehr ganzheitliche Tiefe verleihen möchtest.

Wo auch immer du gerade  
in deinem Leben stehst:

**Du bist von Herzen Willkommen.**

### Yoga Shala

Kalyani Stephanie Gruber  
Kasinostrasse 19  
5000 Aarau

[yogashala-aarau.ch/ausbildung/](http://yogashala-aarau.ch/ausbildung/)

[yogashala@gmx.ch](mailto:yogashala@gmx.ch)

YOGALEHRERAUSBILDUNG 200H



# DEEP IMMERSION

THE SPIRIT OF YOUR SELF



YOGASHALA-AARAU

## DEEP IMMERSION

### The Spirit of Your Self

Die etwas andere Yogalehrerausbildung.  
Eine Reise voller  
Inspiration und Wissen!  
Yoga soll dich begleiten,  
in dieser neuen Zeit  
mit viel Liebe, Freude und Mut,  
ganz du selbst zu sein.

#### Daten 2024/2025

September 19./20./21  
Oktober 24./25./26.  
November 28./29./30.

Intensivtage: Januar 15./16./17./18

Februar 13./14./15.  
März 13./14./15.  
April 10./11./12..  
Mai 8./9./10.  
Juni 12./13./14.

#### Zeiten

Freitag 16.00 - 20.00  
Samstag 7.00 - 18.00  
Sonntag 7.00 - 16.00

#### Kosten

Early Bird Preis inkl.  
Ausbildungsmaterial  
(gültig bei Buchung & Zahlung  
bis 31. Mai '24):  
CHF 4'200.-

Regulärer Preis inkl.  
Ausbildungsmaterial  
CHF 4'700.-

Ratenpläne mit monatlichen  
Zahlungen auf Anfrage verfügbar.

"YOGA FÄNGT NICHT  
BEI EINER ASANA AN UND HÖRT NICHT  
BEI DER MEDITATION AUF.  
YOGA IST DAS, WAS AUF DEN  
ERSTEN BLICK NICHT SICHTBAR IST."  
KALYANI

Yoga ist die Verbindung  
mit der Natur,  
den Menschen und Tieren.  
Yoga ist die Verbindung  
mit dem Allumfassenden.  
Nach diesen 200h  
wirst du nicht nur  
Yoga unterrichten können,  
du wirst die Menschen  
in ihrem Sein erkennen und  
auf wunderbare weise,  
begleiten können.

